

2025年度 シニア社会学会連続講座 「長寿時代を生き抜く知恵 Part4」

人生 100 年時代が現実のものとなったとはいえ、いつまでも元気で活動し続けることは困難です。歳を重ねれば心身機能が低下し、人生の最終段階には他者の助けが必要になり、その後に訪れる死への準備も欠かせません。親、きょうだい、配偶者、そしてあなた自身の人生の最終段階を悔いのないものにするうえで、この講座がお役に立てることを願っております。

◆ 日程・講演内容（全3回）◆



第1回 9月27日（土） 14：00～16：00

「終活のすすめ～悔いのない人生の締めくくりに～」

講師：袖井 孝子（シニア社会学会会長、東京家政学院大学特別招聘教授）



第2回 10月18日（土） 14：00～16：00

「超高齢社会のおカネと相続/死後事務

～Advance Life Planning のススメ～」

講師：谷口 佳充（三井住友信託銀行 人生 100 年応援部特別理事、
法制審議会民法<遺言関係>部会委員）



第3回 11月8日（土） 14：00～16：00

「グリーフケアとグリーフワークの基礎知識」

講師：中村 昌子（シニア社会学会理事、グリーフカウンセラー、
上智大学グリーフケア研究所認定臨床傾聴士）

主催	一般社団法人シニア社会学会・東京家政学院大学共催
会場	東京家政学院大学三番町キャンパス 1602 教室 Zoom 併用によるハイブリッド開催
参加費	会員・非会員：各回1,000円 学生：無料

※ オープン講座ですので、会員以外の方の参加も歓迎いたします。

※ 参加をご希望される回を自由に選択いただけます。複数回のお申込みも可能です。

※ 各回の開催日前々日までにお申込み下さい。（申し込み方法は裏面）

◆ お申込みについて ◆

①イベント参加システム「Peatix」での申込み、②Eメールでの申込みの2つの方法がございます。いずれかを選択し、以下の手順で申し込み手続きをお願いいたします。

①Peatixで申し込まれる場合

下記の URL もしくは QR コードから Peatix にログインし、希望する参加回のイベントを選択してチケットをお申込み下さい。会場参加・オンライン参加についても Peatix から選択頂けます。

【PeatixURL】

<https://renzokukouza.peatix.com/>



②Eメールで申し込まれる場合

シニア社会学会 E メール (jaas@circus.ocn.ne.jp) へ以下の事項を記載し、お申込み下さい。

- ・お名前 ・参加区分 (会員／非会員／学生【大学名と学部を明記】)
- ・参加講座 (第一回／第二回／第三回)
- ・参加方法 (会場参加／オンライン)

【Eメールで申し込まれる場合の参加費について】※学生の方は無料です

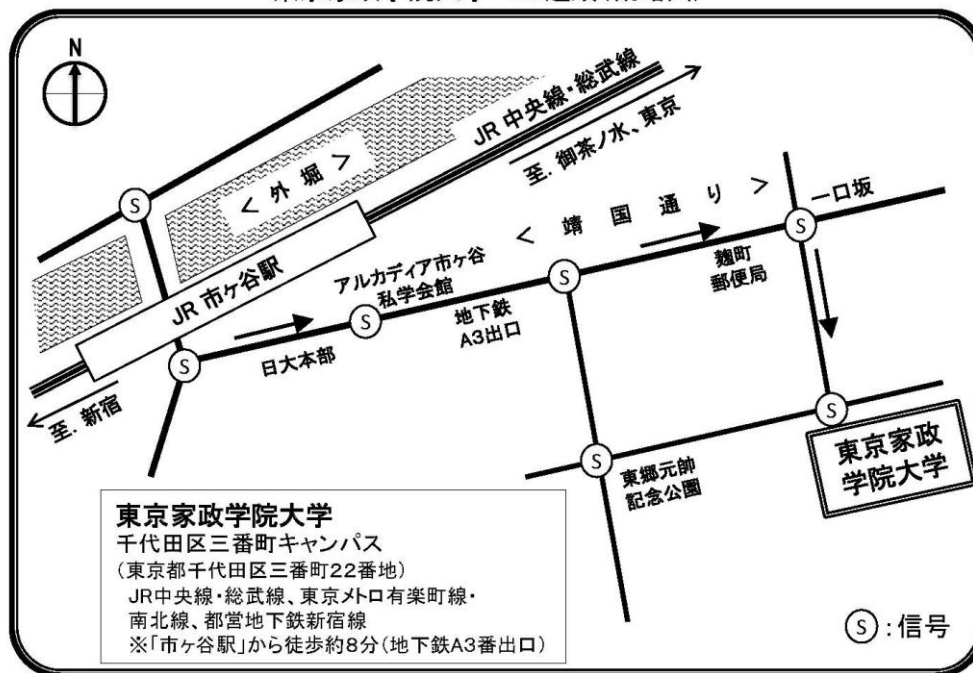
オンライン参加の方は、下記の口座へお振込みください。会場参加の方は、直接会場にてお支払いください。

◆みずほ銀行 渋谷支店 普通口座 1322265 口座名 「一般社団法人シニア社会学会」

◆郵便局 口座番号 00110-2-123821 口座名 「一般社団法人シニア社会学会」

※会場参加・オンライン参加ともに、申し込み後に参加をキャンセルされた場合でも参加費の払い戻しはできません。予めご了承ください。

東京家政学院大学への道順(概略図)



【お問い合わせ】一般社団法人シニア社会学会 事務局
Eメール: jaas@circus.ocn.ne.jp
<http://www.jaas.jp/>