

JAAS News 第148号をお届けします

一般社団法人シニア社会学会・事務局 2011年9月16日

＜ もくじ ＞	
1. 連続講座『人生の秋を楽しく健やかに』参加申込み受け付け中	1
2. 研究会開催のお知らせ	2
3. 学会主催のシンポジウムのお知らせ	2
4. シニアニュース	3
5. 事務局からのお願い	3

1. 連続講座『人生の秋を楽しく健やかに』第2回講座のお知らせ

ただいま、本年（2011年度）の連続講座について参加申込を受け付けています。第2回講座の概要が決まりましたので、お知らせいたします。ふるってご参加ください。（9月10日の第1回は定員を上回り、申込をお断りした方には心よりお詫び申し上げます）

◆第2回講座は、2011年10月8日（土）開催です。◆

講演テーマ：「太極拳を楽しもう」

講師：大熊宏子（日本武術太極拳連盟公認A級指導員、当学会理事）

（講演要旨）

太極拳は、知覚を養う運動とも、意識に導かれた運動とも言われます。力を使わず、全身が自然にリラックスした状態で動くので、ゆっくりとした動作が特徴です。腰を軸に円を描くように動きますが、その動きのすべてが武術としての攻撃・防御の型になります。見た目は優雅にのんびりした運動に見えますが、足腰が強くなり、身体バランスがとれ、血流が良くなります。また、頭頂、眼、指先や足裏にも意識を置く事で、集中力も高まります。子供から90才代まで楽しめるのも特徴です。当日は、皆様と太極拳の初歩の動きを気持よく、楽しみながらやってみたいと思います。太極拳では身体のいろいろな部分をゆるめるということが求められます。それが皆様の健康増進にお役に立てれば幸いです。

※太極拳の体験指導がありますので、身軽な服装や履物でお越しください。

※今回は、後半で“ワールド・カフェ”というグループワークの体験指導もあります。

ホームページでも随時お知らせしますのでご参照ください。お申し込みもできます。

（1）全体テーマ：『人生の秋を楽しく健やかに』

第3回以降のテーマと講師

- ・第3回 2011年11月12日（土）「元気の素は音楽から」（牧野俊浩）
- ・第4回 2011年12月10日（土）「旅をしながら学ぼう」（大社 充）
- ・第5回 2012年1月14日（土）「上手に使おう介護保険」（沖藤典子）
- ・第6回 2012年2月18日（土）「終活のためのエンディングノート」（筑摩孝雄）

（2）場 所：東京銀座・資生堂 9Fホール

（3）開催要領：各回とも、14時～16時の開催。募集人数は最大45名。

各回の参加費は、会員2500円、非会員3000円。

※お申し込みは、①お名前、②参加講座、③連絡先を明記し、eメールかFAXで事務局まで。

※講座は各回ごとに自由にお選びいただけます。参加費は当日、会場にてお支払いください。

※各回ごとにJAAS NewsやHPで随時お知らせいたしますが、ご家族やご友人などにもお声掛けをお願いいたします。多数の方のご参加をお待ちしております。（事務局担当 鈴木）

2. 研究会開催のお知らせ

◆第14回「21世紀の倫理」研究会のご案内◆

濱口研究会・第5シリーズ「21世紀の倫理」研究会は、締め括りとして、「21世紀の倫理を考える—私たちはどう生きるか」を共通テーマに、報告書を作成。第14回の研究会で配布します。みなさまのご参加をお待ちしています。

- 1) 日 時 9月20日(火) 17:00~19:00
- 2) 場 所 早稲田大学国際会議場4階第7共同研究室
- 3) テーマ 研究会報告書の活用についての意見交換
- 4) その他 研究会参加費として300円を徴収させていただきます。

*お問い合わせ等は、事務局島村までお願いします。

◆「21世紀の倫理」研究会報告書の販売のご案内◆

「21世紀の倫理」研究会では、この度報告書を作成致しました。就きましては、広く皆さまにご一読いただきたく、販売させていただきます。価格は、1冊500円+送料(2冊まで80円 4冊まで160円)です。

お申し込みは、氏名、送り先住所・電話番号、必要冊数を明記して、シニア社会学会事務局報告書係宛、FAXまたはeメール(当JAAS News 末尾参照)でお申し込みください。メール便にて振込み用紙を添えてお申込み冊数をご送付します。

*お問い合わせ等は、事務局島村までお願いします。

◆第53回社会保障研究会のご案内◆

- 1) 日 時 10月20日(木) 18時から
- 2) 場 所 高齢者生活協同組合会議室(池袋三丁目光文社ビル6F)
- 3) 報告者 武井佐代里(国土交通省住宅局)
- 4) テーマ 高齢者すまい法改正について

*参加者は担当(佐藤 fujiko11kasei11ocha@yahoo.co.jp) または事務局宛ご連絡下さい。

3. 学会主催のシンポジウムのお知らせ

開催要領は以下のとおりです。参加費は無料です。お誘い合わせのうえご参加ください。

<p>シンポジウム</p> <p>＜無縁社会を超えて＞</p> <p>～ICT利用による都市高齢者の孤立化防止～</p>
--

- 1) 日 時 2011年10月29日(土) 13:30~16:30
- 2) 会 場 お茶の水女子大学 共通講義棟2号館2階201室
- 3) 基調講演 吉田 太一(遺品整理専門会社キーパーズ代表取締役)
「ほんとうの一人にならないために
～遺品整理の現場に遺された生き様～」
- 4) シンポジウム
司会 袖井 孝子(お茶の水女子大学名誉教授・シニア社会学会会長)
パネリスト
荒井浩道(駒澤大学准教授・シニア社会学会理事)
森やす子(〈株〉情報環境デザイン研究所取締役・シニア社会学会理事)
後藤たか子(なぎさ和楽苑・東葛西地域包括センター センター長)

- 5) 参加費 無料。お申し込み・お問い合わせはシニア社会学会事務局まで
※詳細はHPにも掲載いたしますのでそちらをご参照ください。

4. シニアニュース

◆体験談募集

家族力大賞'11～家族や地域の「きずな」を強めよう～

- 1) 応募資格：都内在住、在勤または在学の人、都内で認証を受け活動するNPO法人等
- 2) 応募方法：作文は2000～3000字程度。写真やイラストは1作品3点以内で、400～600字のエピソードをつける。
- 3) 賞状・賞金：都知事賞・賞金20万円、東京新聞賞・賞金10万円、東京都社会福祉協議会会長賞5万円。
- 4) 締 切：平成23年10月15日（土）
- 5) 問い合わせ先：東京都社会福祉協議会・家族力大賞事務局（小野・中村）
電話03-3235-1171
E-mail: info@kazokuryoku-gr.jp
ホームページ：<http://kazokuryoku-gr.jp> または家族力大賞

5. 事務局から年会費納入のお願い

2011年度の年会費納入期限が過ぎておりますが、いまだに未納の方がおります。会員の皆様にはご承知のとおり、社シニア社会学会は会員の皆さまの年会費で運営しておりますので、お忘れになっている方は早急に納入くださいます様お願いいたします。

【振込先】

- ◇郵便振込 □座番号:0110-2-123821 □座名:一般社団法人シニア社会学会
- ◇銀行振込 みずほ銀行 渋谷支店
□座番号:1322265 □座名:一般社団法人シニア社会学会

* 年会費納入状況確認は、事務局宛お問い合わせ下さい。

一般社団法人シニア社会学会・事務局（月・水・金オープン）
〒150-0002 東京都渋谷区渋谷3-15-5 パールビル4階
電話&FAX：(03) 5778-4728
E-mail：jaas@circus.ocn.ne.jp URL：<http://www.jaas.jp/>